



MONEY ACADEMY

INHALTSVERZEICHNIS

Stand: 01. April 2026

Inhaltsverzeichnis Money Academy

1. Altersvorsorge	2
1.1. Einführung Altersvorsorge (29 Minuten)	2
1.2. AHV - die staatliche Vorsorge (45 Minuten)	2
1.3. Webinar AHV Q&A Session mit Sibylle Hug (118 Minuten)	2
1.4. Pensionskasse – die berufliche Vorsorge (98 Minuten)	3
1.5. Säule 3a - die freiwillige gebundene Vorsorge (44 Minuten)	3
1.6. Säule 3b - die freiwillige ungebundene Vorsorge (6 Minuten)	4
1.7. Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung (17 Minuten)	4
1.8. Webinar “Crashkurs Altersvorsorge” mit Vorsorge Steffi (155 Minuten)	4
1.9. Checkliste Altersvorsorge: Von 20 bis 65 Schritt für Schritt zur Pensionierung (PDF)	5
2. Investieren	6
2.1. Was ist eigentlich Geld? (17 Minuten)	6
2.2. Was bedeutet Inflation? (12 Minuten)	6
2.3. Was ist ein Investment? (5 Minuten)	6
2.4. So funktioniert die Wirtschaft (30 Minuten, Video von Drittanbieter)	6
2.5. Das Börsen ABC (PDF)	6
2.6. Was ist die Börse und wie habe ich Zugang? (9 Minuten)	6
2.7. Was ist eine Aktie? (33 Minuten)	6
2.8. Webinar “Mit Investieren starten” mit Vorsorge Steffi (193 Minuten)	7
2.9. Was ist eine Anleihe? (24 Minuten)	7
2.10. Webinar «Anleihen – Investieren in unsicheren Zeiten» mit stuzz.ch (133 Minuten)	7
2.11. Was ist Bitcoin? (22 Minuten)	7
2.12. Was ist Gold? (9 Minuten)	8
2.13. Webinar «Bitcoin und Gold» mit Stuzz.ch (143 Minuten)	8
2.14. Wie investiere ich in Immobilien? (8 Minuten)	8
2.15. Webinar «Immobilien als Renditeobjekt» mit cora-immobilien.ch (112 Minuten)	8
2.16. Weitere Anlageklassen (24 Minuten)	9
2.17. Einführung Anlagefonds und ETF's (25 Minuten)	9
2.18. Vertiefung ETF's (39 Minuten)	9
2.19. Webinar Aktien-ETF mit Stuzz.ch (120 Minuten)	10
2.20. Webinar “Q&A Aktien-ETFs” mit Reto von stuzz.ch (126 Minuten)	10
2.21. Anlagestrategien inkl. Diversifikation (63 Minuten)	10
2.22. Broker-Week: Mit welchem Anbieter soll ich investieren?	11
2.23. Finanzwissen (PDF)	11
2.24. Webinar «Passives Einkommen mit Dividenden + Generalversammlungen» mit liebefinancen.ch (107 min)	11
2.25. Webinar “Behavioral Finance: Wie du deine Emotionen in den Griff kriegst und besser investierst” mit Patrick Eugster (136 Minuten)	12
3. Finanzen managen	13
3.1. Budget: So hast du deine Finanzen im Griff (22 Minuten)	13

3.2. Webinar «Budgetieren leicht gemacht» mit budgetberatung.ch (148 Minuten)	13
3.3. Webinar «Money Mindset» mit Vorsorge Steffi (52 Minuten)	13
3.4. Webinar «Krisenvorsorge – Vorbereitung für den Ernstfall» www.swiss-survival-training.com (116 min)	13
3.5. Webinar «Tabuthema Schulden» mit plusminus.ch (124min)	14
3.6. Webinar «In 5 Schritten zur erfolgreichen Gehaltsverhandlung» mit frauverhandelt.de (100 Minuten)	14
3.7. Webinar “Finanzfit von klein auf: So lernen Kinder den wertvollen Umgang mit Geld” mit Simosackgeld.ch (120 Minuten)	14
3.8. Webinar “Ein Business aufbauen im digitalen Zeitalter” mit Vorsorge Steffi (191 Minuten)	14
4. Versicherungen	16
4.1. Übersicht Versicherungslandschaft Schweiz (121 Minuten)	16
4.2. Jährlicher Krankenkassen-Wechsel (15 Minuten)	16
4.3. Webinar Sach- und Vermögensversicherungen mit Christian Jetzer (137 Minuten)	16
4.4. Webinar Vorsorgeanalyse und Lebensversicherung mit finanssicher.ch (151 Minuten)	17
4.5. Webinar “Sozialhilfe – das letzte Auffangnetz der sozialen Sicherheit” mit Anna Eggenberger (103 Minuten)	17
5. Steuern	18
5.1. Einführung Steuern (30 Minuten)	18
5.2. Webinar Steuern clever meistern mit Pius Husmann (180 Minuten)	18
6. Vorsorgedokumente	19
6.1. Einführung: Was sind Vorsorgedokumente? (3 Minuten)	19
6.2. Ehe – Konkubinat – Alleinstehend: Die Unterschiede (17 Minuten)	19
6.3. Das Testament (16 Minuten)	19
6.4. Testament inkl. Erbvertrag (64 Minuten)	19
6.5. Vorsorgeauftrag und Vollmacht (54 Minuten)	20
6.6. Die Patientenverfügung (16 Minuten)	20
6.7. Der Konkubinatsvertrag (6 Minuten)	20
6.8. Die Sorgerechtsverfügung (10 Minuten)	20
6.9. Ehevertrag und Güterrecht (41 Minuten)	21

1. Altersvorsorge

1.1. Einführung Altersvorsorge (29 Minuten)

- Was bedeutet Altersarmut?
- Das 3 Säulen Modell
- Übersicht Herausforderungen bei der Altersvorsorge
- Demografischer Wandel
- Inflation
- Risikofaktoren für Altersarmut
- Warum ist Altersarmut weiblich?

1.2. AHV - die staatliche Vorsorge (45 Minuten)

- Geschichte der AHV
- Wer ist in der AHV versichert?
- Leistungen der AHV
- Übersicht über die AHV
- Wann werde ich pensioniert?
- Beitragsdauer
- Risikofaktoren für fehlende Beitragsjahre
- Lücken überprüfen und beheben
- IK Auszug
- Beiträge an die AHV
- Soll ich eine Lücke schliessen?
- Beitragshöhe
- "Heiratsstrafe" bei Ehepaaren
- Erziehungsgutschriften
- Betreuungsgutschriften
- Wie hoch ist meine Rente?
- Rentenbezug anmelden
- Witwen- und Witwerrenten
- Kinderrenten der AHV
- AHV Splitting bei Scheidung
- Merkblätter und weitere Leistungen der AHV
- Anlaufstelle für Fragen zur AHV
- Handlungsoptionen bei der AHV

1.3. Webinar AHV Q&A Session mit Sibylle Hug (118 Minuten)

- Allgemeines – Solidaritäten
- Allgemeines – 3-Säulen-System
- Grenzbeträge Sozialversicherungen 2025
- Rechtsquellen – öffentliches Recht
- Organisation
- Versicherungspflicht
- Beitragspflicht

- Nichterwerbstätige
- Selbständigerwerbende
- Bestandteile massgebender Lohn
- Beitragssätze 2025
- Leistungen der AHV
- Beitragsjahre
- Massgebende durchschnittliche Einkommen
- Einkommensteilung
- Erziehungsgutschriften
- Betreuungsgutschriften
- Plafonierung
- Flexibler Rentenbezug
- Skala 44
- IK-Auszug
- Sozialversicherungsverfahren in der AHV

1.4. Pensionskasse – die berufliche Vorsorge (98 Minuten)

- Was ist in der beruflichen Vorsorge versichert?
- Obligatorium und Überobligatorium
- Der Vorsorgeausweis
- Eintrittsschwelle
- Keine Wahlfreiheit
- Finanzierung
- Koordinationsabzug
- Geld in der Pensionskasse ist gebunden
- Wann werde ich pensioniert?
- Rente oder Kapital
- Steuer beim Kapitalbezug
- Umwandlungssatz
- Deshalb werden PK-Renten vermutlich weiter sinken
- Verzinsung des Altersguthabens
- PK-Vermögen bei Todesfall
- Leistungen bei Invalidität
- Was passiert bei einer Scheidung?
- Deckungsgrad
- Pensionskassen-Einkauf
- Freizügigkeitskonto
- Pensionskassen-Ausweis
- Fragen beim Vorstellungsgespräch
- Ist meine Pensionskasse gut?
- Handlungsoptionen bei der Pensionskasse

1.5. Säule 3a - die freiwillige gebundene Vorsorge (44 Minuten)

- Säule 3a bei einer Bank
- Säule 3a bei einer Versicherung
- Beispiel Gebühren und Provisionen

- Säule 3a und Steuern
- Vorteile und Nachteile
- Bezug und Vorbezug
- Neu: Nachzahlung ab 2025
- Tipps für Säule 3a

1.6. Säule 3b - die freiwillige ungebundene Vorsorge (6 Minuten)

- Was ist die Säule 3b?
- Ungebundene Vermögenswerte
- Keine Steuerprivilegien
- Mehr Freiheiten
- 3a oder 3b?

1.7. Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung (17 Minuten)

- Ergänzungsleistungen zu AHV und IV
- Berechnungsbeispiel
- Was die EL zusätzlich bezahlt
- Mehr Infos zu EL
- EL Rechner
- Hilflosenentschädigung der AHV
- HiLo anmelden
- Höhe der HiLo
- Anlaufstellen für Fragen zu EL/HiLo

1.8. Webinar "Crashkurs Altersvorsorge" mit Vorsorge Steffi (155 Minuten)

- Was bedeutet Altersarmut?
- Altersarmut ist weiblich
- Teilzeitarbeit
- Sozialisierung
- Altersarmut in der Schweiz
- Die 3 Säulen der Altersvorsorge
- AHV
- Beitragsdauer
- Risikofaktoren für fehlende Beitragsjahre
- Wie weiss ich ob ich eine Lücke habe?
- Beitragshöhe
- „Heiratsstrafe" bei Ehepaaren
- Erziehungs- und Betreuungsgutschriften
- AHV Statistik
- Handlungsoptionen bei AHV
- Pensionskasse
- Pensionskasse Anlaufstellen
- Obligatorium und Überobligatorium
- Pensionskassen-Beiträge
- Koordinationsabzug

- Umwandlungssatz
- Warum die Renten in Zukunft sinken werden...
- Freiwillig mehr in Pensionskasse einzahlen?
- Begünstigung im Konkubinat?
- Vergessene Pensionskassengelder
- Säule 3a – Übersicht
- Säule 3a Bank vs Versicherung
- Todesfallversicherung & Lebensversicherung
- Säule 3a Versicherung Nachteile
- Exkurs Inflation
- Was ist die Säule 3b?

1.9. Checkliste Altersvorsorge: Von 20 bis 65 Schritt für Schritt zur Pensionierung (PDF)

1.10. Webinar “Pensionsplanung – Rente oder Kapital?” mit [planningfinance.ch](https://www.planningfinance.ch) (149 Minuten)

- Das Schweizer Vorsorgesystem verstehen
- Trends und Entwicklungen in der Pensionsplanung
- Wann sollte ich mich mit meiner Pension befassen?
- Rente oder Kapital – die grosse Frage
- Steuern und Immobilien in der Pensionsplanung
- Inflation & Kaufkraft im Ruhestand

2. Investieren

2.1. Was ist eigentlich Geld? (17 Minuten)

- Tauschhandel
- Erfindung des Geldes
- Gold als Zahlungsmittel
- Der Goldstandard
- Was ist Geld heute?
- Vertrauensverlust in eine Währung
- Schweizer Franken
- Warum verlieren Währungen an Wert?
- Eigenschaften von Geld

2.2. Was bedeutet Inflation? (12 Minuten)

- Was ist Inflation?
- Wie hoch ist die Inflation in der Schweiz?
- Wer sind die grössten "Verlierer" der Inflation?
- Warum verliert Geld an Wert?
- Wird es in Zukunft Inflation geben?
- Die Schweizerische Nationalbank (SNB)

2.3. Was ist ein Investment? (5 Minuten)

2.4. So funktioniert die Wirtschaft (30 Minuten, Video von Drittanbieter)

2.5. Das Börsen ABC (PDF)

2.6. Was ist die Börse und wie habe ich Zugang? (9 Minuten)

- Was ist die Börse?
- Was kann ich an der Börse kaufen?
- Angebot und Nachfrage
- Wie habe ich Zugang zur Börse?
- Broker-Week 2025
- Bank, Broker oder digitaler Vermögensverwalter

2.7. Was ist eine Aktie? (33 Minuten)

- Was ist eine Aktie?
- Aktienkurs
- Wann Aktie kaufen/verkaufen?
- Wertentwicklung von Aktien
- Wertentwicklung des Schweizer Frankens
- Zinsen/Rendite selber berechnen
- Der Zinseszinsseffekt
- Warum haben viele "Angst" vor Aktien?
- Warum gelten Aktien als "riskant"?

- Wie verdienst du Geld mit Aktien?
- Die Goldesel-Strategie
- Aktienkurs und Aktienchart
- Wo finde ich Informationen über Aktien?

2.8. Webinar “Mit Investieren starten” mit Vorsorge Steffi (193 Minuten)

- Warum verliert Geld auf dem Sparkonto an Wert?
- Warum ist Investieren so wichtig für Vermögensaufbau und Altersvorsorge?
- Anlageklassen: Was sind Aktien und Aktien-ETFs?
- Wie habe ich Zugang zur Börse?
- Wie verdiene ich Geld an der Börse?
- Was muss ich beachten, wenn ich mit Investieren starte?
- Wie schaffe ich es, mehr Geld zum Investieren zur Verfügung zu haben?

2.9. Was ist eine Anleihe? (24 Minuten)

- Was sind Anleihen?
- Bonität
- Der Kurs einer Anleihe kann sich verändern!
- Unterschied: Unternehmens- vs. Staatsanleihen
- Was passiert bei einem Unternehmens-Konkurs?
- Korrelation zwischen Aktien und Anleihen
- Sind Anleihen – ETF sinnvoll?
- Risiken von Anleihe

2.10. Webinar «Anleihen – Investieren in unsicheren Zeiten» mit [stuzz.ch](https://www.stuzz.ch) (133 Minuten)

- Einführung: Warum ist Investieren wichtig?
- Aktien vs. Obligationen
- Diversifikation – ein Wunder!
- Grundlagen
- Wichtige Begriffe in Zusammenhang mit Anleihen
- Arten von Anleihen
- Investitionen in Anleihen
- Risiken von Anleihen
- Beispiele von Anleihen
- Auswahl von Anleihen
- Finden von Anleihen bei Broker – Beispiel Saxo
- Anleihen ETFs

2.11. Was ist Bitcoin? (22 Minuten)

- Was ist Bitcoin?
- Entstehung von Bitcoin
- Eigenschaften von Bitcoin
- Die Blockchain-Technologie
- Entwicklung von Bitcoin

- Warum haben so viele Geld verloren?
- Wo kann ich Bitcoin kaufen?
- Wie kann ich Bitcoins aufbewahren?

2.12. Was ist Gold? (9 Minuten)

- Entwicklung des Goldpreises
- Was ist Gold und warum ist es wertvoll?
- Möglichkeiten, um in Gold zu investieren
- Physisches Gold
- Gold – ETF
- Aktien von Goldminen
- Weitere Möglichkeit

2.13. Webinar «Bitcoin und Gold» mit Stuzz.ch (143 Minuten)

- Was ist Geld? Geschichte der Leitwährung
- Staatsschulden und Inflation
- Gold – Grundlagen
- Die Geschichte des Gold-Standards
- In Gold we trust: Eine Dollar Note von 1928
- Inflation: Gold im Vergleich zu Fiat-Währungen
- Eigenschaften von Gold im Vergleich zu Bargeld
- Wieso es Bitcoin gibt: Die Finanzkrise von 2008
- Bitcoin – Meilensteine
- Ziele von Bitcoin
- Eigenschaften von Bitcoin im Vgl. zu Gold und Fiat
- Wie Bitcoin funktioniert
- Fremd- oder Selbstverwahrung?
- Einfachste Variante für Investoren: Bitcoin ETFs
- Bitcoin ETF mit Domizil USA
- Europäische Bitcoin ETPs
- Bitcoin direkt kaufen: Börsen, Broker und Banken
- Sichere deine Bitcoins bei Selbstverwahrung
- Seed Phrase: Der Schlüssel zu deinen Bitcoins
- Exkurs: Weitere Bitcoin Produkte
- Wie du in Gold investieren kannst
- Braucht es Gold und Bitcoin in einem Portfolio?
- Umwelt und Soziale Aspekte

2.14. Wie investiere ich in Immobilien? (8 Minuten)

- Arten von Immobilien
- Entwicklung Immobilienpreise Schweiz
- Möglichkeiten, um in Immobilien zu investieren

2.15. Webinar «Immobilien als Renditeobjekt» mit cora-immobilien.ch (112 Minuten)

- Investitionsoptionen

- Immobilienfonds
- Börsennotierte Immobiliengesellschaften
- Unterschiede
- Crowdfunding
- Miteigentum
- Renditeobjekt
- Investitionen im Immobilien – lohnt sich das?
- Bruttorendite
- Nettorendite
- Eigenkapitalrendite
- Immobilienbewertung
- Lebenszyklus einer Immobilie
- Immobilien prüfen
- Vorteile Renditeobjekt
- Risiken Renditeobjekt
- Wie kann ich mir eine Immobilie als Renditeobjekt leisten?
- Eigenkapital
- Hypotheken-Berechnung
- Mieterwahl

2.16. Weitere Anlageklassen (24 Minuten)

- Derivate
- Futures
- Optionen
- Strukturierte Produkte
- Rohstoffe
- Möglichkeiten, um in Rohstoffe zu investieren
- Devisen
- Der Devisenmarkt
- Private Equity
- Crowdlending
- Sachwerte

2.17. Einführung Anlagefonds und ETF's (25 Minuten)

- Funktionsweise eines Anlagefonds
- Aktiver Anlagefonds
- Was ist ein Index?
- Wie weiss ich, ob ein Fonds gut ist?
- Passiver Fonds
- Verschiedene Arten von passiven Fonds
- Vorteile von ETFs
- Die Risiken von ETFs
- Aktive oder passive Fonds?

2.18. Vertiefung ETF's (39 Minuten)

- Beispiel: SMI
- Wer erstellt die ETFs?

- Wo finde ich Informationen über ETFs?
- Factsheet lesen
- Vorgehen: Wie wähle ich einen passenden ETF aus?
- Kriterien für die Beurteilung und Auswahl eines passenden ETF

2.19. Webinar Aktien-ETF mit Stuzz.ch (120 Minuten)

- Investitionsmöglichkeiten im Überblick
- Aktien
- Diversifikation: Das wichtigste beim Investieren
- Nicht alle Risiken sind diversifizierbar
- Die Verschiedene Arten von Fonds
- Wie liest du ein ETF Factsheet?
- So wählst du einen ETF aus
- ETF Auswahlkriterien
- ETFs im Kernbereich – MSCI World
- ETFs im Kernbereich – Emerging Markets
- ETFs im Kernbereich – FTSE All-World
- ETFs im Kernbereich – Vanguard FTSE All-World
- ETFs im Kernbereich – Fokus Schweiz
- Passende ETFs im Bereich Dividenden
- ETFs im Kernbereich – Dividenden-ETFs: Schweiz
- ETFs im Kernbereich – Dividenden-ETFs: Global
- ETF – Small Caps
- ETF – Themen ETFs
- Fazit zu Themen ETFs sowie Faktor ETFs
- Aktive ETFs
- Währungsabsicherung – Wie funktioniert das? Lohnt sich das?
- ETF Domizil & Steuern – Das Wichtigste auf einen Blick

2.20. Webinar “Q&A Aktien-ETFs” mit Reto von [stuzz.ch](https://www.stuzz.ch) (126 Minuten)

2.21. Anlagestrategien inkl. Diversifikation (63 Minuten)

- Bevor du mit Investieren startest...
- Wie viel Geld kannst du regelmässig investieren?
- Diversifikation
- Asset Allocation
- Warum in verschiedene Anlageklassen investieren?
- Risikoprofil
- Zwei Arten von Investorinnen
- Buy and Hold Strategie
- Rebalancing
- Wann soll ich meine ETFs verkaufen?
- Entnahmestrategie
- Goldesel-Strategie
- Welchen ETF wähle ich für die Buy and Hold Strategie aus?

- Vorteile der Buy and Hold Strategie
- Die Core Satellite Strategie
- Für wen eignet sich die Core Satellite Strategie?
- Selber investieren oder via digitaler Vermögensverwalter?
- Vor- und Nachteile Broker
- Vor- und Nachteile digitaler Vermögensverwalter
- Mehrere Depots mit verschiedenen Anlagestrategien

2.22. Broker-Week: Mit welchem Anbieter soll ich investieren?

- Yuh (40 Minuten)
- Inyova (49 Minuten)
- Selma (34 Minuten)
- VIAC (36 Minuten)
- Neon (29 Minuten)
- TrueWealth (38 Minuten)
- Independent (38 Minuten)
- SAXO (36 Minuten)
- Swissquote (49 Minuten)
- finpension (36 Minuten)

2.23. Finanzwissen (PDF)

2.24. Webinar «Passives Einkommen mit Dividenden + Generalversammlungen» mit liebefinancen.ch (107 min)

- Was sind Dividenden?
- Unterschied Kursgewinn / Dividende
- Vor- und Nachteile der Dividendenstrategie
- Zusatz-Rente im Alter mit Dividenden aufbauen
- Dividenden-Aktien finden
- Achtung: Währungsrisiko
- Sachdividenden
- Wie finde ich Dividenden-ETFs?
- Passive Einkommensquellen: 20 Ideen
- Einblick Affiliate Marketing
- Persönliche Einblicke in Generalversammlungen
- Wie kann ich meine Aktie ins Namensregister eintragen?
- Wie nehme ich an einer Generalversammlung teil?
- Grundsätzliches zum Investieren

2.25. Webinar “Behavioral Finance: Wie du deine Emotionen in den Griff kriegst und besser investierst” mit Patrick Eugster (136 Minuten)

- 1. Information Selection
- 2. Information Processing
- 3. Decision
- 4. Feedback
- Empfehlungen

3. Finanzen managen

3.1. Budget: So hast du deine Finanzen im Griff (22 Minuten)

- Wie sparst du Geld?
- Ausgaben tracken
- Sparpotentiale erkennen
- Ein Budget erstellen
- Die 50-30-20 Regel
- Einnahmen und Ausgaben herausfinden
- Notgroschen
- Pay yourself first!
- Beispiel Spare

3.2. Webinar «Budgetieren leicht gemacht» mit budgetberatung.ch (148 Minuten)

- Interaktives und praxisnahes Webinar, daher kein Inhaltsverzeichnis. In diesem Webinar erklärte uns Andrea Schmid-Fischer vom Dachverband Budgetberatung Schweiz, warum ein Budget wichtig ist, wie ein Budget erstellt werden kann (anhand konkreter Vorlagen) und was es dabei alles zu beachten gibt.

3.3. Webinar «Money Mindset» mit Vorsorge Steffi (52 Minuten)

- Erfahrung als Sozialarbeiterin
- Geld beeinflusst unser Leben
- Warum ist Geld wichtig?
- Mindset
- Zwischenziele setzen
- Was bedeutet Money Mindset?
- Storytelling – Geschichten aus dem Alltag
- Meine Money Mindset Story
- Positive Transformation meiner Glaubenssätze
- Finanzieller Erfolg startet im Kopf
- Die Wichtigkeit eines positiven Umfelds
- Unsere Handlungen widerspiegeln unser Denken
- Von Nichts kommt Nichts
- Negative Glaubenssätze überwinden

3.4. Webinar «Krisenvorsorge – Vorbereitung für den Ernstfall»

www.swiss-survival-training.com (116 min)

- In diesem Webinar geht es um das Thema Krisenvorsorge – was kannst du heute schon tun, um im Fall der Fälle gewappnet zu sein und in einer Krisensituation zu überleben? Und welche Gegenstände sind in einer Krise wertvoll?

3.5. Webinar «Tabuthema Schulden» mit plusminus.ch (124min)

- Schulden in der Schweiz
- Was sind Schulden?
- Schuldenarten bei Schuldenberatung
- Hauptursache von Schulden
- Die Folgen von Schulden
- Das passiert, wenn eine Rechnung nicht bezahlt wird
- Welche Gebühren sind zulässig?
- So läuft eine Betreuung ab
- Lohnpfändung und Existenzminimum BEX
- Haftung bei Ehepaaren
- Warum es so schwierig ist, schuldenfrei zu werden
- Möglichkeiten für Schuldenabbau
- Privatkonkurs, Sanierung & Co.
- Ausblick Sanierungskonkurs
- Anlaufstellen und wichtige Links

3.6. Webinar «In 5 Schritten zur erfolgreichen Gehaltsverhandlung» mit frauverhandelt.de (100 Minuten)

In diesem Webinar lernst du...

- den Marktwert deiner Tätigkeit zu ermitteln, damit du genau weißt, wie viel Gehalt dir wirklich zusteht
- im Gehaltsgespräch so zu argumentieren, dass deine Chefin dir gerne mehr Gehalt gibt
- deine Reaktion auf schwierige Aussagen vorzubereiten, wie z.B.: “Wir haben kein Budget.”

3.7. Webinar “Finanzfit von klein auf: So lernen Kinder den wertvollen Umgang mit Geld” mit [Simosackgeld.ch](https://www.simosackgeld.ch) (120 Minuten)

- Das magische Dreieck der Geldbildung
- Finanzielle Bildung
- Sackgeld
- Geldthemen altersgerecht
- Budgetgeld
- Investieren für Kinder
- Dranbleiben und erklären

3.8. Webinar “Ein Business aufbauen im digitalen Zeitalter” mit Vorsorge Steffi (191 Minuten)

- Mein beruflicher Hintergrund
- Wie ich auf die Idee Vorsorge Steffi kam...
- Mein Geschäftsmodell
- Meine Arten von Angeboten
- Wie verkaufe ich meine Angebote?
- Die zwei Arten von Selbständigkeit
- Meine Top 6 Tools
- Automationen

- Notgroschen und Startkapital
- Learnings aus 5 Jahren Selbständigkeit
- Was ich in den letzten 3 Jahren alles gelernt habe
- Hat sich der Schritt in die Selbständigkeit gelohnt?
- Wie finde ich DIE Geschäftsidee?

4. Versicherungen

4.1. Übersicht Versicherungslandschaft Schweiz (121 Minuten)

- Die drei Arten von Versicherungen
- Sozialversicherungen
- Soziale Risiken
- Das 3 Säulen System
- Definition und Leistungen
- Invalidenversicherung IV (1. Säule)
- IV-Rente aus der beruflichen Vorsorge
- IV-Rente aus der Unfallversicherung
- Unfallversicherung (UVG)
- Krankenversicherung (KVG)
- Krankentaggeld-Versicherung (KTG)
- Lohnfortzahlungspflicht bei Krankheit
- Absicherung mit Anstellung
- Absicherung ohne Anstellung
- Absicherung bei Selbständigkeit
- Arbeitslosenversicherung
- Erwerbsersatzordnung (EO)
- Fazit Sozialversicherungen
- Lebensversicherungen
- Sach- und Vermögensversicherung
- Finanzielle Gefahren

4.2. Jährlicher Krankenkassen-Wechsel (15 Minuten)

- Übersicht über die Krankenkasse
- Unterschied zwischen Grund- und Zusatzversicherung
- Warum solltest du einen Krankenkassen-Wechsel prüfen?
- Die richtige Franchise wählen
- Prämien vergleichen
- Übersicht über klassische Versicherungsmodelle
- Prüfe die Offerte
- Kündigungsfristen
- Wann du Versicherung nicht wechseln solltest
- Wann du Versicherung nicht wechseln kannst

4.3. Webinar Sach- und Vermögensversicherungen mit Christian Jetzer (137 Minuten)

- Was macht eine Versicherung?
- Für jede Lebensphase die richtige Versicherung
- Grundgefahren Sachversicherung
- Generelle Ausschlüsse
- Wichtigste (freiwillige) Versicherungen
- Haftpflichtversicherung
- Rechtliche Haftungsgründe

- Hausratversicherung
- Rechtsschutz
- Reiseversicherung
- Motorfahrzeugversicherung
- Wertsachenversicherung

4.4. Webinar Vorsorgeanalyse und Lebensversicherung mit finanzsicher.ch (151 Minuten)

- Was ist eine Vorsorgeanalyse?
- Was ist die "Lücke"? Muss jede Lücke geschlossen werden?
- Vorsorgeanalyse: Verschiedene Szenarien (mit und ohne Kinder)
- Kann ich selber eine Vorsorgeanalyse erstellen? Wo finde ich meine Leistungen?
- Grundsatz der gesetzlichen Vorsorgeleistungen
- Wann macht eine Vorsorgeanalyse Sinn und wann macht sie KEINEN Sinn?
- Worauf muss ich achten?
- Lebensversicherungen
- Säule 3a vs. Säule 3b
- Lebensversicherungen 3a – was ist versichert?
- Was passiert mit der monatlichen Einzahlung?
- Aktiver Fonds – wie kann er rentieren?
- Probleme gemischter Lebensversicherungen in 3a
- Der Super-Gau
- Wie lange reicht das garantierte Kapital?
- Achtung: Gesundheitsfragen
- Ich habe eine 3a-Versicherung – was jetzt?
- Wann lohnt sich eine Lebensversicherung?
- Praxisbeispiele
- Eckwerte zur Lebensversicherung
- Durchschnittlicher Zins Säule 3a Konto
- Vertrag auflösen – Rückkaufswert investieren
- Rückkaufswert + zukünftige Einzahlungen

4.5. Webinar "Sozialhilfe – das letzte Auffangnetz der sozialen Sicherheit" mit Anna Eggenberger (103 Minuten)

- Grundlagen
- Gesetzliche Rahmenbedingungen
- Finanzierung der Sozialhilfe
- Ziele der Sozialhilfe
- Anspruchsvoraussetzungen
- Leistungen der Sozialhilfe
- Finanzielle Sozialhilfe
- Persönliche Sozialhilfe
- Risikofaktoren
- Rechte und Pflichten

5. Steuern

5.1. Einführung Steuern (30 Minuten)

- Warum bezahlen wir Steuern?
- Steuerhoheit: Wer darf Steuern erheben?
- Direkte und indirekte Steuer
- Wer erhebt welche Steuer?
- Die Steuern der Kantone
- Die Steuern des Bundes
- Diese Steuern erheben die Kantone
- Die Steuern der Gemeinden
- Die Steuern der Kirchen
- Steuererklärung für Privatpersonen
- Wer muss eine Steuererklärung ausfüllen?
- Fristerstreckung beantragen
- Die Steuererklärung ausfüllen
- Welche Unterlagen brauche ich?
- Fragen zu Steuererklärung
- Grenzsteuersatz
- Steuern provisorisch berechnen
- Was passiert, wenn ich die Steuererklärung nicht ausfülle?
- Steuerhinterziehung
- Steuerbetrug

5.2. Webinar Steuern clever meistern mit Pius Husmann (180 Minuten)

- Grundlagen Steuer
- Was ist steuerpflichtig?
- Aufbau Steuererklärung
- Abzüge
- Tipps & Tricks

6. Vorsorgedokumente

6.1. Einführung: Was sind Vorsorgedokumente? (3 Minuten)

6.2. Ehe – Konkubinat – Alleinstehend: Die Unterschiede (17 Minuten)

- Ehe vs. Konkubinat
- Ehepaare
- Konkubinatspaare
- Absicherung im Konkubinat
- Alleinstehend
- Altersvorsorge ist DEINE Verantwortung

6.3. Das Testament (16 Minuten)

- Übersicht
- Testamentrechner
- Was ist ein Testament?
- Wie erstelle ich ein Testament?
- Das eigenhändige Testament
- Das öffentlich beurkundete Testament
- Wo bewahre ich das eigenhändige Testament auf?
- Was ist ein Erbvertrag?

6.4. Testament inkl. Erbvertrag (64 Minuten)

- Was passiert, wenn ich kein Testament erstellt habe?
- Das Parentelsystem
- Testamentrechner von Pro Senectute
- Was ist ein Pflichtteil?
- Wann ist die Erstellung eines Testaments sinnvoll?
- Kann ich jemanden enterben?
- Strafenterbung
- Präventiventerbung
- Was ist ein Testament?
- Wer kann ein Testament erstellen?
- Möglichkeiten, wie du ein Testament erstellen kannst
- Wie erstelle ich ein handschriftliches Testament?
- Vorlagen für das handschriftliche Testament
- Wo bewahre ich das Testament auf?
- Wichtige Dokumente
- Überprüfe dein Testament regelmässig
- Was ist ein Erbvertrag?
- Eine Willensvollstreckerin einsetzen
- Vor -und Nacherben einsetzen
- Nutzniessung einer Immobilie
- Wohnrecht
- Erben im Kontext von Sozialhilfe und Ergänzungsleistungen: Was ist zu beachten?

- Erbrecht und Scheidung: Welche Regeln gelten?
- Die Demenzklausel
- Den digitalen Nachlass regeln
- Ein Vermächtnis ausrichten
- Maximale Begünstigung bei Ehepaaren
- Maximale Begünstigung im Konkubinat
- Wo erhalte ich Unterstützung?

6.5. Vorsorgeauftrag und Vollmacht (54 Minuten)

- Definition: Urteilsunfähigkeit
- Was passiert, wenn ich urteilsunfähig werde?
- Was ist ein Vorsorgeauftrag?
- Validierung eines Vorsorgeauftrags
- Wer soll mich vertreten?
- Wie erstelle ich einen Vorsorgeauftrag?
- Häufige Fehler
- Vollmacht

6.6. Die Patientenverfügung (16 Minuten)

- Was ist eine Patientenverfügung?
- Wozu eine Patientenverfügung?
- Wie erstelle ich eine Patientenverfügung?
- Vorlagen
- Neue Regelung zur Organspende ab 2026
- Hinterlegungsort der Patientenverfügung

6.7. Der Konkubinatsvertrag (6 Minuten)

- Was ist ein Konkubinat?
- Was ist ein Konkubinatsvertrag?
- Wie erstelle ich einen Konkubinatsvertrag?
- Wann ist ein Konkubinatsvertrag sinnvoll

6.8. Die Sorgerechtsverfügung (10 Minuten)

- Was ist eine Sorgerechtsverfügung?
- Was bedeutet "Sorgerecht"?
- Was passiert bei Urteilsunfähigkeit beider Eltern?
- Wozu ist eine Sorgerechtsverfügung sinnvoll?
- Wie erstelle ich eine Sorgerechtsverfügung?
- Vorlagen
- Aufbewahrung der Sorgerechtsverfügung
- Wo erhalte ich Unterstützung?

6.9. Ehevertrag und Güterrecht (41 Minuten)

- Was gilt ohne Ehevertrag?
- Das Güterrecht
- In der Schweiz gibt es drei verschiedene Güterstände
- Die Errungenschaftsbeteiligung
- Eigengut
- Errungenschaft
- Haftung von Schulden des Ehepartners
- Auflösung der Ehe durch Scheidung bei Errungenschaftsbeteiligung
- Du willst dein Eigengut während der Ehe klar von der Errungenschaft trennen?
- Auflösung der Ehe durch Tod bei Errungenschaftsbeteiligung
- Wann ist die Errungenschaftsbeteiligung sinnvoll?
- Weniger sinnvoll ist die Errungenschaftsbeteiligung, wenn...
- Die Gütertrennung
- Die Gütergemeinschaft
- Errungenschaftsgemeinschaft
- Ausschlussgemeinschaft
- Auflösung der Ehe durch Tod bei Gütergemeinschaft
- Neues Kapitel Auflösung der Ehe durch Scheidung bei Gütergemeinschaft
- Die Gütergemeinschaft ist komplex
- Was ist ein Ehevertrag?
- Wann ist ein Ehevertrag besonders sinnvoll?
- Praktische Umsetzung eines Ehevertrags
- Wo finde ich Unterstützung?